

# Mejora tu vista sin gafas

## Aprende a usar tus ojos de forma natural

Sábado 23 Noviembre, BARCELONA



**Mejora tu vista de forma natural** en este **taller práctico de 1 día** en el que aprenderás los **ejercicios más efectivos del método Bates** para ver más claro y los **hábitos de una visión natural** que cuidan y mejoran tus ojos y tu vista.

Para ti si:

- > Llevas gafas de miopía, hipermetropía, astigmatismo o vista cansada.
- > No usas gafas pero tu vista ha empezado a empeorar.
- > Tienes ambliopía [ojo vago] o estrabismo.
- > Sientes molestias en los ojos: pesadez, dolor, sequedad, escozor, enrojecimiento, incomodidad.
- > Ya estás mejorando tu vista y quieres seguir profundizando.
- > Quieres cuidar y mantener tu buena visión.

Empezarás a notar **cambios y mejoras** durante el taller y aprenderás lo necesario para seguir practicando y mejorando tu vista.

Se incluyen tableros ópticos, manual práctico de visión natural y tabla de ejercicios.

**PRECIO** 120€ (Alumnos de talleres anteriores 90€)  
Inscripción mediante **BZ/TRF de 50€** indicando tu nombre. La parte restante se abonará al inicio del taller.

**Reserva tu plaza** por e-mail o teléfono.  
**Plazas limitadas.**

En **Samadhi Yoga Barcelona**  
**C/ Pintor Pahissa, 14** <M> Collblanc, Les Corts  
**Horario** 10:00h-14:00h y 15:30h-18:30h

**Trae** ropa cómoda, calcetines, funda para guardar tus gafas o lentillas, material para tomar notas.



*¡Hola! Soy **Andrea Buch**, educadora visual: te quiero mostrar que tu visión puede mejorar de forma natural y que es sencillo. Todos podemos hacer algo por nuestros ojos y nuestra visión. Yo misma llevaba gafas de miopía y astigmatismo y aprendí a ver de nuevo el mundo con claridad gracias al aprendizaje de la visión natural, ¡me encantará ayudarte!*



[www.metodobates.es](http://www.metodobates.es)  
[vision@metodobates.es](mailto:vision@metodobates.es)  
Tel. 625 107 210  
IG: @pildorasbates