

Mejora tu vista sin gafas

Aprende a usar tus ojos de forma natural

Sábado 8 Febrero 2025, BILBAO



Mejora tu vista de forma natural en este **taller práctico de 1 día** en el que aprenderás los **ejercicios más efectivos del método Bates** para ver más claro y los **hábitos de una visión natural** que cuidan y mejoran tus ojos y tu vista.

Para ti si:

- > Llevas gafas de miopía, hipermetropía, astigmatismo o vista cansada.
- > No usas gafas pero tu vista ha empezado a empeorar.
- > Tienes ambliopía [ojo vago] o estrabismo.
- > Sientes molestias en los ojos: pesadez, dolor, sequedad, escozor, enrojecimiento, incomodidad.
- > Ya estás mejorando tu vista y quieres seguir profundizando.
- > Quieres cuidar y mantener tu buena visión.

Empezarás a notar **cambios y mejoras** durante el taller y aprenderás lo necesario para **seguir practicando y mejorando tu vista**.

Se incluyen tableros ópticos, manual práctico de visión natural y tabla de ejercicios.

PRECIO 120€ hasta 20 Diciembre / A partir 21 Diciembre 160€. Inscripción mediante **BZ/TRF de 50€** indicando tu nombre. La parte restante se abonará al inicio del taller.

Reserva tu plaza por e-mail o teléfono.
Plazas limitadas.

En **Espacio Azul**
Henao Kalea 52. Entreplanta, dpto. 9 <M> Moyua
Horario 10:00h-14:00h y 15:30h-18:30h

Trae ropa cómoda, calcetines, funda para guardar tus gafas o lentillas, material para tomar notas.



*¡Hola! Soy **Andrea Buch**, educadora visual: te quiero mostrar que tu visión puede mejorar de forma natural y que es sencillo. Todos podemos hacer algo por nuestros ojos y nuestra visión. Yo misma llevaba gafas de miopía y astigmatismo y aprendí a ver de nuevo el mundo con claridad gracias al aprendizaje de la visión natural, ¡me encantará ayudarte!*



www.metodobates.es
vision@metodobates.es
Tel. 625 107 210
IG: @pildorasbates