

Mejora tu vista sin gafas

Taller práctico de visión natural

Sábado 15 Marzo 2025, BARCELONA



Descubre que puedes ver mejor en este **taller práctico de 1 día**. Aprende y aplica los **ejercicios más efectivos del método Bates** junto con los **hábitos de visión natural** que cuidarán y mejorarán tu vista ahora y a largo plazo.

Para ti si:

- > Llevas gafas de miopía, hipermetropía, astigmatismo o presbicia [vista cansada], quieres ver más claro y reducir su dependencia.
- > No usas gafas pero tu vista ha empezado a empeorar.
- > Tienes ambliopía [ojo vago] o estrabismo y quieres equilibrar el uso de tus ojos.
- > Sufres molestias visuales: fatiga ocular, pesadez, dolor, sequedad, escozor, enrojecimiento o incomodidad, quieres mejorar el estado físico de tus ojos y aumentar su bienestar.
- > Ya estás mejorando tu vista y tienes dudas, o quieres seguir profundizando.
- > Quieres cuidar y mantener tu buena visión o prevenir problemas visuales futuros.

Notarás **cambios y mejoras en tu vista** ya durante el taller y te llevarás las herramientas necesarias para **seguir practicando y mejorando** después.

Se incluyen tableros ópticos, manual práctico de visión natural y tabla de ejercicios. Ambiente práctico, relajado y tranquilo, no se necesitan conocimientos previos.

Reserva tu plaza por e-mail o teléfono.
Plazas limitadas.

PRECIO 120€ [Alumnos de talleres anteriores 90€]
Inscripción mediante **BZ/TRF de 50€** indicando tu nombre. La parte restante se abonará al inicio del taller.

En **Samadhi Yoga Barcelona**
C/ Pintor Pahissa, 14 <M> Collblanc, Les Corts
Horario 10:00h-14:00h y 15:30h-18:30h

Trae ropa cómoda, calcetines, funda para guardar tus gafas o lentillas, material para tomar notas.



*¡Hola! Soy **Andrea Buch**, educadora visual: te quiero mostrar que tu visión puede mejorar de forma natural y que es sencillo. Todos podemos hacer algo por nuestros ojos y por nuestra visión. Yo misma llevaba gafas de miopía y astigmatismo y ahora vuelvo a ver el mundo con claridad gracias al aprendizaje de la visión natural, ¡me encantará ayudarte!*



www.metodobates.es
vision@metodobates.es
Tel. 625 107 210
IG: @pildorasbates